

# BIKEN

ÜBER FELD UND WEG



## TAGESABLAUF

- 07.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR
- 08.30 UHR ABFAHRT
- 16.45 UHR ANKUNFT IM NIDAIR
- 17.00 UHR APÉRO
- 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN
- 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE
- 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 90.-

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, TRANSPORT, INSTRUKTOR, MITTAGESSEN, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

**MITBRINGEN:** BIKE UND SCHUTZAUSRÜSTUNG (HELM OBLIGATORIUM)

# CANYONING

ALPNACH



## TAGESABLAUF

- 08.15 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR
- 09.30 UHR ABFAHRT NACH ALPNACH
- 10.00 UHR START (CHLI SCHLIERE)
- 17.00 UHR ANKUNFT IM NIDAIR
- 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN
- 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE
- 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 220.-

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, GUIDE, CANYONING-AUSRÜSTUNG, APÉRO, ZWISCHENVERPFLEGUNG, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

**MITNEHMEN:** BADEANZUG, BADETUCH, KLEINER RUCKSACK

**ANFORDERUNGEN:** KEINE HÖHENANGST, DURCHSCHNITTLICHE SCHWIMMKENNTNISSE, MAXIMALGEWICHT 125 KG

[WWW.OUTVENTURE.CH](http://WWW.OUTVENTURE.CH)

# TRAIL-RUNNING

HOME-RUNNING



## TAGESABLAUF

- 08.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR
- 09.45 UHR AUSSETZUNG IM NIRGENDWO
- ZIEL: NIDAIR / WEG INS ZIEL: DIREKT / VERHALTEN IM ZIEL: DURÄ SCHNUIFÄ
- 17.00 UHR APÉRO
- 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN
- 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE
- 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 90.-

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, TRANSPORT, GUIDE, ZWISCHENVERPFLEGUNG, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

**MITNEHMEN:** SPORTBEKLEIDUNG UND RUCKSÄCKCHEN

# SCHWINGEN

BECKENRIED



## TAGESABLAUF

- 09.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR
- 10.30 UHR ABFAHRT ZUM SCHWINGKELLER
- 11.00 UHR START IM SAGMEHL MIT DEN SCHWINGROSSMEISTERN ALEXANDER VONLAUFEN & PETER IMFELD
- 16.15 UHR RÜCKFAHRT INS NIDAIR
- 17.00 UHR APÉRO
- 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN
- 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE
- 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 90.-

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, TRANSPORT, SCHWINGINSTRUKTOR, TECHNIK-TRAINING, MITTAGESSEN, WETTKAMPF, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

**MITNEHMEN:** SPORTBEKLEIDUNG, TRINKBIDON (DUSCHEN VOR ORT MÖGLICH)

EICHHOF



# SUMMER AIRSCH

9. JUNI 2018

DIVERSE  
REVIERE

INFOS UND ANMELDUNG:  
[ARENASPORT.CH](http://ARENASPORT.CH)



Jochpass  
Sagenhaft.

nidair  
restaurant flugfeld



# WANDERN

ÜBER STOCK UND STEIN

## TAGESABLAUF

- 07.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR  
 08.30 UHR ABFAHRT  
 WANDERTOUR FÜR JEDERMANN –  
 NID LANG STUDIERÄ, WANDERSCHUÄH  
 SCHNIERÄ UND DIÄ  
 WANDERTUIR UISPROBIERÄ.  
 SPETER NU ES BITZ IM NIDAIR BIERÄ...  
 16.30 UHR RÜCKFAHRT INS NIDAIR  
 17.00 UHR APÉRO  
 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN  
 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE  
 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 90.–

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, ZWISCHEN-  
VERPFLEGEUNG, GUIDE, APÉRO, ABENDESSEN,  
NIDAIR-PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-  
ERLEBNIS.

MITNEHMEN: WANDERAUSRÜSTUNG, RUCKSACK,  
GA ODER HALBTAX



# STAND-UP- PADDLING

BUOCHS

## TAGESABLAUF

- 08.00 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR  
 09.00 UHR VERSCHIEBUNG NACH BUOCHS  
 09.30 UHR AUSRÜSTEN & EINWASSERN  
 16.30 UHR RÜCKFAHRT INS NIDAIR  
 17.00 UHR APÉRO  
 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN  
 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE  
 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 160.–

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK,  
TRANSPORT, SCHUTZWESTEN, STAND-UP-  
PADDLE, INSTRUKTOR, GEFÜHRTE TOUR, MITTAG-  
ESSEN, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY  
UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

MITNEHMEN: BADEZEUG & ERSATZKLEIDER

MAXIMAL 15 TEILNEHMER MÖGLICH  
[WWW.SUPOINT.CH](http://WWW.SUPOINT.CH)

# TENNIS

LEVEL 1 / LEVEL 2 (NW)



## TAGESABLAUF

- 08.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR  
 09.30 UHR ABFAHRT ZUM TENNIS-COURT  
 10.00 UHR START AUF DEM TENNISPLATZ  
 16.45 UHR RÜCKFAHRT INS NIDAIR  
 17.00 UHR APÉRO  
 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN  
 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE  
 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 140.–

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK,  
TRANSPORT, RAKETTEST, INSTRUKTOR, MITTAG-  
ESSEN, APÉRO, ABENDESSEN, NIDAIR-PARTY UND  
EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-ERLEBNIS.

MITNEHMEN: SPORTBEKLEIDUNG FÜR TENNIS  
(DUSCHEN VOR ORT MÖGLICH)

MAXIMAL 16 TEILNEHMER MÖGLICH  
[WWW.TENNISCHULE-OLI.CH](http://WWW.TENNISCHULE-OLI.CH)

# KLETTER- STEIG

URI



## TAGESABLAUF

- 07.30 UHR FRÜHSTÜCK IM NIDAIR  
 08.10 UHR ABFAHRT  
 KLETTERSTEIG MIT BERGFÜHRER  
 17.00 UHR ANKUNFT IM NIDAIR  
 18.00 UHR GEMEINSAMES ABENDESSEN  
 20.30 UHR LIVEBAND: THE FATE  
 22.00 UHR PARTY MIT DJ

## PREIS PRO PERSON: CHF 140.–

IM PREIS INBEGRIFFEN: FRÜHSTÜCK, ZWISCHEN-  
VERPFLEGEUNG, KLETTERSTEIGSET/HELM,  
BERGFÜHRER, APÉRO, ABEND-ESSEN, NIDAIR-  
PARTY UND EIN TOLLES GEMEINSCHAFTS-  
ERLEBNIS.

MITNEHMEN: GA ODER HALBTAX, SACKGELD,  
WANDERAUSRÜSTUNG, GUTES SCHUHWERK UND  
RUCKSACK

# ANMELDUNG

## HIER

## BIS 6. JUNI 2018

ARENA SPORT UND OUTDOOR BUOCHS  
[WWW.ARENASPORT.CH](http://WWW.ARENASPORT.CH)  
ODER PER MAIL  
[EVENTS@ARENASPORT.CH](mailto:EVENTS@ARENASPORT.CH)

AB FREITAG, 8. JUNI 2018, 18.00 UHR WIRD AUF  
DER WEBSITE [WWW.ARENASPORT.CH](http://WWW.ARENASPORT.CH) ÜBER DIE  
DURCHFÜHRUNG INFORMIERT.

WEIDMANN'S HEIL

